

TROTT'INFOS

LA LETTRE D'INFORMATION DU RELAIS ITINÉRANT ASSISTANTS MATERNELS ET PARENTS
DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES RUMILLY TERRE DE SAVOIE

N°69 - MAI 2021

LE MOT DU RELAIS

L'équipe du relais est heureuse de vous proposer un nouveau numéro du Trott'infos. Malgré le contexte sanitaire actuel nous nous efforçons de maintenir au mieux l'activité du Relais, en effet les animations destinées aux Assistants Maternels ainsi que celles destinées aux parents et aux enfants vous sont proposées de manière adaptée. Dans ce numéro vous retrouverez le planning des prochains temps collectifs ainsi que les dates des ateliers parents/enfants. Vous trouverez également les dates des moments d'échanges et d'animations en lien avec « le Projet Nutrition 0-6 ans » qui découlent des questionnaires qui ont été complétés par vos soins.

Enfin, concernant le pique-nique proposé avant l'été, nous reviendrons vers vous dès que possible pour vous proposer une date de rencontre. En effet, cela dépendra de l'évolution des consignes sanitaires pour les rassemblements de plusieurs personnes.

Nous espérons vous retrouver très prochainement. Bonne lecture !

PROJET NUTRITION 0/6 ANS

Vous avez répondu au questionnaire proposé en collaboration avec l'IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion Santé) dans le cadre du « Projet Nutrition 0-6 ans » vous êtes donc concernés par les propositions suivantes :

► **Mercredi 19 Mai 9h30-11h30**

Atelier parents/enfants: «Bouger comme à la maison»

► **Mardi 01 Juin 20h-21h30**

Echanges sur les comportements alimentaires des enfants
Il mange trop, pas assez, est très sélectif...que faire ?

► **Samedi 12 Juin 9h30-11h30**

Les rythmes de vie, de quoi parle-t-on ? Quelles activités mettre en place avec les enfants autour de la nutrition ? Et l'activité physique dans tout ça ?

Temps d'échanges et ateliers animés par

Mylène GRAPEGGIA, diététicienne chargée de projets à l'IREPS.



Inscription auprès du Relais
au 04 50 66 54 76
Un maximum de 10
participants par date sera
accepté

TROTTIN RAM

40, chemin de la Tonnelle
(derrière la Poste)
74150 Vallières-sur-Fier

04 50 66 54 76

ram@rumilly-terredesavoie.fr
www.rumilly-terredesavoie.fr

Ouverture du lundi au vendredi de
8h30 à 12h et le lundi, mardi, jeudi et
vendredi de 13h30 à 16h30

Accueil téléphonique :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de
13h30 à 15h

Animations collectives : le matin

ANIMATRICES

Marie-Jo PETRINI
Manon FAKROUDINE

TROTTIN RAM
Relais itinérant
Assistants
Maternels
& Parents

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Les ateliers sont proposés aux enfants âgés de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s)

Accueil entre 09h30 et 11h15 dans les locaux du Relais :

- Mercredi 19 Mai (Projet nutrition)
- Mercredi 26 Mai
- Mercredi 02 Juin
- Mercredi 09 Juin
- Mercredi 16 Juin
- Mercredi 23 Juin
- Mercredi 30 Juin

RAPPEL :

Les places aux ateliers sont comptées. Faites-nous part de toute absence afin que d'autres parents en bénéficient.

Le port du masque est obligatoire pendant les ateliers.

 Inscription auprès du Relais au 04 50 66 54 76



CALENDRIER DES ANIMATIONS COLLECTIVES

RÉSERVÉ AUX ASSISTANTS MATERNELS

Les places aux animations sont comptées ► Faites-nous part de toute absence afin que d'autres collègues en bénéficient



Inscription par téléphone à partir du Lundi 10 Mai 2021 à partir de 8h30

Les inscriptions par mail ou laissées sur le répondeur ne seront pas prises en compte

Horaires des animations

Vallières-sur-Fier :
Accueil à partir de 9h30, départ jusqu'à 11h15

Horaires des bibliothèques et de la médiathèque

9h30 – 10h15
Merci d'être ponctuels !

Horaires de la psychomotricité

9h30 – 10h30
Merci d'être ponctuels !

MAI

Mardi 18 : Animation Vallières-sur-Fier
Jeudi 20 : Animation Vallières-sur-Fier

Mardi 25 : Animation Vallières-sur-Fier
Jeudi 27 : Animation Vallières-sur-Fier

Lundi 31 : Animation Vallières-sur-Fier

JUILLET

Lundi 05 : Animation Vallières-sur-Fier
Mardi 06 : Animation Vallières-sur-Fier

JUIN

Mardi 01 : Animation Vallières-sur-Fier
Mardi 01 : Soirée d'échange « Projet Nutrition » 20h à 21h30

Jeudi 03 : Animation Vallières-sur-Fier

Lundi 07 : Animation Vallières-sur-Fier
Mardi 08 : Animation Vallières-sur-Fier
Jeudi 10 : Animation Vallières-sur-Fier

Samedi 12 : Matinée d'échanges « Projet nutrition »

Lundi 14 : Animation Vallières-sur-Fier
Mardi 15 : Animation Vallières-sur-Fier
Jeudi 17 : Animation Vallières-sur-Fier

Lundi 21 : Animation Vallières-sur-Fier
Mardi 22 : Animation Vallières-sur-Fier

Lundi 28 : Animation Vallières-sur-Fier
Mardi 29 : Animation Vallières-sur-Fier