



Juin 2015
Numéro 19

Ce journal est issu du travail mené par les Aides à domicile avec les Bénéficiaires qui ont bien voulu participer. Nous remercions vivement tous les auteurs et nous nous excusons par avance de ne pas faire paraître la totalité des contributions. Le comité de rédaction apprécie l'accueil et l'enthousiasme réservés par vous lecteurs à chaque nouveau numéro.



LE P'TIT BARJaqueur

RECIT DE VIE

Article écrit par Monsieur Henri TRACOL

Rue des Frères Lumière

Ah ! Monsieur Tracol, vous avez bien de la chance pour un photographe, d'habiter la Rue des Frères Lumière. C'est une chance ou un hasard ?

C'est un concours de circonstances ! Lorsque nous nous sommes installés ici en 1963, nous avons demandé au Conseil municipal de baptiser notre rue, qui n'avait pas encore de nom : la Rue Nicéphore Niépce, l'inventeur de la photographie. Beaucoup de gens ou savants avaient prétendu dans le monde entier avoir inventé la photographie.

« En premier, les russes et les américains : pas du tout ». C'est un bon petit français de Bourgogne, un chimiste et physicien qui, le premier, avait sensibilisé une plaque de bitume d'argent à la lumière.

Il était donc normal et logique que notre rue porte le nom de cet illustre, très peu connu.

Mais nos édiles du Conseil municipal de Maître D. ont trouvé le nom de Nicéphore Niépce beaucoup trop méconnu et dont l'orthographe était assez éloignée de la langue française...

Après avoir beaucoup réfléchi, ils préférèrent appeler notre nouvelle artère : Rue des Frères Lumière, inventeurs du cinéma en 1895.

- « Comme tu es aussi cinéaste », me dirent-ils, « nous espérons que ça te conviendra ! »

- « tout à fait », leur répondis-je, « aucun problème ».

Et c'est la raison pour laquelle Pierre Beccu (cinéaste des Bauges) a appelé le film qu'il a tourné chez nous « 8 m/m Rue des Frères Lumières » (8 car c'est un format de cinéma d'amateur et le N° de notre maison).

Mais la plaque placée au début de la rue n'indique pas l'invention des frères lumières qui a pourtant toute son importance.

Aussi, nous avons demandé au maire actuel de compléter l'appellation par : « inventeur du cinématographe 1895 », avec l'accord de l'institut des Frères Lumière à Lyon – Monplaisir »

Notre vieille plaque très abîmée fera donc place, nous l'espérons, à la nouvelle mention de manière à ce que nos visiteurs sachent enfin que ce sont des français, Lyonnais de surcroît, qui ont inventé le cinéma à la fin du 19ème siècle.

Article transmis par
Blandine CURT (Aide à domicile)



SAVOIR-FAIRE / METIER

Article écrit par un bénéficiaire anonyme

La Boye

L'hiver a été long. Le linge blanc s'est accumulé, il est temps de faire la « boye » : la grande lessive. Ce sera demain matin, de bonne heure a décidé la Mélanie, la maîtresse de maison. Rien n'annonce le mauvais temps.

Commencent les préparatifs : mise en place du chevalet en forme de croix sur lequel va reposer la grande seille de bois (le cuvier). Au fond de celle-ci sont disposées deux couches de bâtonnets croisés, sur lesquels reposent deux pierres de soutien et le sachet contenant les cendres de bois neuf tamisées. Le cuvier se remplit par l'empilement des couches successives de linge.

Dans la petite pièce réservée à la lessive (buan-derie), Mélanie a fait chauffer de l'eau sur le petit poêle réservé à cet effet jusqu'à ébullition. A l'aide d'une grande casserole, l'eau est versée sur le linge jusqu'à ce qu'elle s'écoule par la **bigorne*** dans la petite seille placée au-dessous. L'eau d'écoulement est alors récupérée et versée à nouveau sur le linge. L'opération est renouvelée plusieurs fois. Cette étape s'appelle le coulage et prend beaucoup de temps.

Progressivement, l'eau se brunit : c'est le « lissieux » appelé aussi jus de lessive. Cette lessive à la cendre libère du carbonate de sodium qui a le pouvoir de blanchir le linge.

Lorsque Mélanie juge que tout le linge contenu dans le cuvier est suffisamment imprégné de lessive, elle arrête l'arrosage.

L'après-midi, nous la retrouvons au bassin-lavoir du village. Près d'elle, dans une grande bassine placée sur une brouette s'entassent draps, serviettes, torchons...



Sur une planche inclinée, placée sur le bassin, elle frotte, brosse, tord, rince. Les draps imbibés d'eau sont lourds, de plus en plus lourds... L'eau froide rougit ses mains et les insensibilise. Enfin le dernier drap !

Retour à la maison pour l'étendage des draps sur les cordeaux, tendus entre les arbres du verger. Des **cotes*** sont placées pour soutenir l'étendage.

Demain, elle pliera les **linfus*** avec l'aide de la voisine, avec des gestes quasi rituels ; draps parfaitement empilés dans la grande armoire.

Mélanie n'a pas connu le lave-linge mais l'utilisation de la lessiveuse lui a permis d'étaler les lessives et surtout de les rendre moins pénibles.

*Bigorne : système d'évacuation de l'eau au fond du cuvier

*Cotes : bâtonnets de bois en patois de l'Albanais

*Linfus : Draps en patois de l'Albanais

Article transmis par
Aurore GULLON (A.V.S)

Pour répondre à votre curiosité !

Le mot **lessive** vient du latin *lix-lieis* qui signifie cendre. Ce qui nous laisse à penser que les servantes utilisaient la cendre pour laver le linge des familles romaines !

Pourquoi la cendre de bois neuf ?

En séchant, le bois perd une grande partie de la sève qu'il contient et avec elle une partie importante du carbonate de soude dissout (ou sodium). Mélangé à l'eau chaude, son efficacité est au maximum pour assurer le lavage et blanchiment du linge.

Le linge de couleur ne peut entrer dans la lessive à la cendre, celle-ci le décolorait. A l'époque, on ne connaissait pas les tissus « grand teint ».

SAVOIR-FAIRE / METIER

Article de Madame DENIGER dit Gaby

Gabrielle, une âme d'artiste

« J'ai 93 ans, je viens d'une famille nombreuse. On vivait en montagne à Manigod vers Thônes. Il fallait travailler dur. Nous sommes restés tous très unis.

De fait, j'ai toujours eu besoin d'occuper mon temps libre à réaliser différentes choses. Des jouets pour les enfants, des objets de décoration, des cannes sculptées, et j'ai aussi appris l'harmonica.

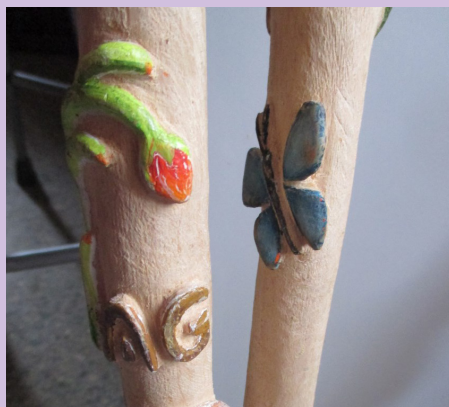
Aujourd'hui, mes mains ne peuvent plus rien fabriquer, mais je ne sors jamais sans une de mes cannes, fabriquée par mes soins. Elle me servent bien ».

Les créations en bois de Gabrielle

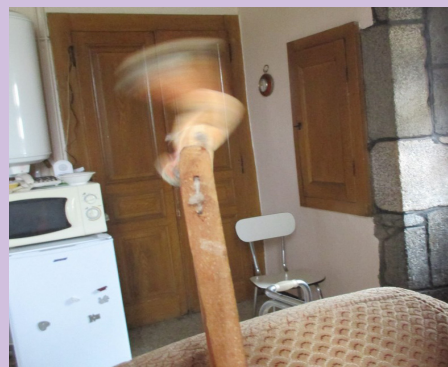
Grotte



Cannes sculptées



Pantin articulé



CA A PAS TOUJOURS ETE COMM' MAINT'NANT

Article de Monsieur JMD

Le permis de conduire

J'ai passé et obtenu mon permis de conduire le 22 Juillet 1946.

La mécanique a toujours été mon fort, comme mon oncle. Je l'observais tout le temps pour comprendre. Il avait une voiture : une 201 Peugeot bleu marine. Dès qu'il s'absentait, je montais dans sa voiture, puis j'ai commencé par la démarrer, ensuite je suis sorti du garage et conduit autour de la maison ; plus tard et toujours en son absence, je conduisais dans tout le village.

Je ne sais pas s'il s'en rendait compte, il ne m'a jamais rien dit.

Enfin, je savais conduire... J'ai acheté un petit livre sur le code de la route, et j'ai écrit à la préfecture d'Annecy. Quelques semaines plus tard, j'avais une date et un lieu de rendez-vous. Le jour J, j'ai pris de nouveau la voiture de mon oncle, je suis allé à l'endroit indiqué (vers le vieil



hôpital d'Annecy). Nous étions une dizaine de personnes. Lorsque vint mon tour, l'inspecteur est monté dans ma voiture, j'ai roulé une dizaine de minutes (les routes étaient presque désertes), il m'a posé des questions sur le code de la route, et je l'ai ramené.

C'était gagné, j'avais mon permis : j'avais à peine 20 ans.

Article transmis et co-écrit
par Anne ARNAUD (A.V.S)

POEME écrit par Monsieur Henri TRACOL

Fête des Mères



La chaleur du foyer, la tendresse partagée
Dans un premier sourire offert au nouveau-né
La mère, la maman fut Dieu aux origines
Avant tout, elle était notre source divine
C'est elle qui créa le monde, au tout début
Elle précéda Adam, l'Amour était son but
Elle domina partout, elle régna sur le monde
Offrant aux fils perdus, son cœur qui abonde
D'affection, de chaleur, de joie, de réconfort.
C'est grâce à la maman que l'on devient plus fort
Plus sage, plus sérieux, plus généreux aussi,
Et pour ce grand dimanche où l'on se réunit,
Les enfants, les papas serreront la maman
Très fort contre leurs cœurs comme remerciement.

29 Mai 1989 - (invité pour Télé 8 Mont Blanc)

Article transmis par Blandine CURT (Aide à Domicile)

Recettes de cuisine

Transmise par un(e) bénéficiaire anonyme

La soupe au caillou

Cette soupe se cuisait suspendue à une crémaillère dans la cheminée et la cuisson se prolongeait plusieurs heures en ajoutant de l'eau si nécessaire.

Préparation et cuisson : 2 H

Ingrédients :

- 4 poireaux
- 2 navets
- 200 g d'oignons
- 6 grosses pommes de terre
- 25 g de beurre
- 1 grosse pierre



Recette :

- Faire prendre légèrement couleur aux oignons dans le beurre
- Ajouter tous les autres légumes coupés en morceaux
- Couvrir d'eau et saler
- Ajouter une grosse pierre et porter le tout à forte ébullition pour que la pierre écrase les légumes en tournant et en tombant.
- Servir avec du lait (ou de la crème) pour amener à bonne consistance et des croûtons de pain frits recouverts de tomme coupée en lamelles.

Article transmis par Aurore GULLON (AVS)

Devinettes

Proposées par un(e) bénéficiaire anonyme

1/ Trouver 3 expressions où le mot LESSIVE (ou lessiver) est utilisé

- Le P.D.G a fait la grande lessive dans la société (changement de personnel important).
- Je suis lessivé à l'arrivée de cette course (épuisé).
- Paul a lessivé son adversaire au tennis (6 : 1 ; 6 : 2, 6 : 0).
- Il s'est fait lessiver de son poste de directeur (éjecté, battre à plate-couture)
- Lessiver les murs, les boiseries d'un appartement.

Exemples :

2/ Trouver 5 expressions avec le mot COEUR

- Apprendre par cœur
- Avoir le cœur solide
- Avoir (ou mettre) du cœur au ventre
- Avoir du cœur à l'ouvrage
- Tu me fends le cœur

- Son cœur bat la chamade
- Avoir un cœur de pierre
- Faire le joli cœur
- Au cœur de l'hiver, de l'été
- Avoir mal au cœur
- S'en donner à cœur joie

Exemples :

Article transmis par Aurore GULLON (AVS)

LE MOT DES PROFESSIONNELS

transmis par Sophie POLLIER

Nouveau service

ADCR Services +

Depuis décembre 2013, l'ADCR a démarré un service petits travaux appelé ADCR Services +.

Ce service répond à vos besoins en matière d'**entretien des extérieurs et de l'intérieur** de votre logement.

Les espaces verts



Entretien des espaces verts

Tonte de la pelouse, désherbage
taille de haie ou d'arbustes, arrosage...



Les intérieurs



Petits travaux de bricolage

Petits travaux divers
Aide au bricolage



Les extérieurs



Autour de la maison

Déneigement, maintenance
Entretien de l'habitation / clôtures...



Enlèvement des déchets verts

Nettoyage des abords
Débroussaillage...



Entretien / Installations

Entretien de l'existant, débouchage d'évier
Remplacement de bouteille de gaz...



Rangement

Enlèvement des encombrants
Stockage du bois de chauffage...



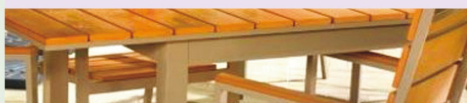
Travaux du potager

Bêchage, plantations, binage
récolte, désherbage...



Travaux saisonniers

Mise en place et entretien
Installation de mobilier de jardin...



Entretien des tombes

Nettoyage, fleurissement...



Pour évaluer au mieux les travaux à effectuer, un agent technique se déplace à votre domicile. Un devis ainsi qu'un calendrier des interventions vous sont établis.

Pour tout renseignement, contacter ADCR :

Par téléphone : 04 50 64 53 87

Par mail : contact@adcr-asso.fr

Au bureau : 1 rue de la Liberté 74150 RUMILLY

Plateforme des services à domicile

25, domaine de la Fruitière - 74150 Marigny Saint Marcel

Tél. : 04 50 01 87 15 Fax : 04 50 01 87 16 Mail : plateforme@albanais-haute-savoie.fr